

Trainer C Dansen - Discipline Hip Hop

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2025

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Hip Hop

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van Hip Hop dansers (jongeren, volwassenen) die actief zijn binnen een prestatiecontext en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- Ervaring:**
 - o Voor deelname aan deze opleiding is ruime ervaring met Hip Hop vereist. Dit houdt in dat deelnemers bekend moeten zijn met de basistechnieken, terminologie, muzikaliteit en dynamiek van Hip Hop. Zij hebben dus zelf danservaring en hebben bij voorkeur zelf deelgenomen aan het wedstrijdscircuit. Ervaring wordt beoordeeld door Danssport Vlaanderen.
- Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is danskledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 92 uren (waarvan 8 uren stage) , 8 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 1B: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2A: Module Disciplineoverschrijdend Trainer C Dansen (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Dansen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Dansen	T	D	3			3 u.
Muziek	PT	D	4			4 u.
Muziek mixen	PT	D	2			2 u.
Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Hip Hop (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basistechnieken en foutenanalyse Hip Hop	P	D		12		12 u.
Jureren Hip Hop	PE	D		4		4 u.
Module 3A: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Dansen (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes didactiek en methodiek in dansen	T	D	6			6 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Dansen	P	ND	1	1		2 u.
Module 3B: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Hip Hop (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Choreografie en Battle	P	D		6		6 u.
Trainingspraktijken Trainer C Hip Hop	P	ND		15		15 u.
Module 4: Module Stage Trainer C Hip Hop (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Hip Hop	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Hip Hop	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;