



REGLEMENT G-DANS

2025-2026



DANSSPORT VLAANDEREN VZW
KEMPENLAAN 27, BUS 1
2300 TURNHOUT

INFO@DANSSPORTVLAANDEREN.BE
WWW.DANSSPORTVLAANDEREN.BE



Inhoud

1	G-dans	3
1.1	Wedstrijdcircuit G-dans.....	3
2	Specifieke wedstrijdregels en structuur G-dans.....	3
2.1	Disciplines en bijhorende leeftijdscategorieën	3
2.1.1	Clipdance.....	3
2.2	Vorrondes en finales	3
2.3	Muziek.....	3
2.3.1	Opgelegde muziek Clipdance.....	3
2.4	G-dans ID-cards.....	4
2.5	Kampioenschappen.....	4
2.5.1	Vlaams kampioenschap.....	4
2.5.2	Belgisch kampioenschap.....	4
2.6	Jurering.....	4
3	Algemene wedstrijdregels Dancesport Talents	5
3.1	Inschrijvingen.....	5
3.1.1	Lidmaatschap.....	5
3.1.2	Online inschrijven.....	5
3.1.3	Niet deelnemen wegens ziekte en selecties behalen.....	5
3.1.4	Het inschrijvingsgeld.....	5
3.2	Algemene regels	6
3.3	Anti-doping.....	6
4	Algemene wedstrijdafspraken	7
4.1	Algemene afspraken.....	7
4.2	Integriteit	7
4.2.1	Gedragscode.....	7
4.2.2	Onsportief gedrag.....	8
4.2.3	Club-API.....	8
4.3	Wedstrijdkledij.....	8
4.4	Klachten/opmerkingen.....	8
4.5	Promotie activiteiten.....	8
4.6	Privacy.....	9
5	Organisatorische regels G-dans.....	9

5.1	Wedstrijdkalender	9
5.2	Timing.....	9
5.3	Dansvloer	9
5.4	Muziek.....	10
5.5	Wedstrijdleider.....	10
5.6	Jury	10
5.7	Uitslag en prijzen.....	10
5.8	Eerste hulp.....	10



1 G-dans

1.1 Wedstrijdcircuit G-dans

Binnen G-dans zijn er 5 wedstrijden. Hieronder een overzicht:

Weekdag	Datum	Wedstrijd	Locatie
Zondag	09/11/2025	Qualifier 1: clipdance	Bocholt
Zaterdag	07/02/2026	Qualifier 2: clipdance	Zottegem
Zondag	15/03/2026	Qualifier 3: clipdance	Bocholt
Zondag	19/04/2026	Vlaams Kampioenschap: clipdance	Waregem
Zondag	26/05/2026	Vlaams Kampioenschap: clipdance	Tienen

2 Specifieke wedstrijdregels en structuur G-dans

2.1 Disciplines en bijhorende leeftijdscategorieën

Leeftijdsbepaling algemeen

Dit is een **open** categorie zonder leeftijdsbeperking.

2.1.1 Clipdance

Clipdance is een dans die door Danssport Vlaanderen wordt opgelegd. Deze dans wordt in de clubs aangeleerd en ingeoeffend. In de clipdance worden basiselementen van verschillende stijlen (disco, Hip Hop, showdance) verwerkt. De bedoeling hiervan is om de dansers te laten proeven van de verschillende dansstijlen en de focus te leggen op plezier, expressie en performance tijdens het dansen. Meerdere dansers dansen samen op de dansvloer en dansen dezelfde choreografie.

2.2 Voorrondes en finales

Danssport Vlaanderen gaat de clipdance G-dans steeds vóór de eerste prijsuitreiking van de dag plaatsen. Het secretariaat van Danssport Vlaanderen bepaalt het aantal rondes tijdens de wedstrijd. Deze is afhankelijk van het aantal inschrijvingen en de timing. Na elke ronde ontvangen de dansers een medaille/beker.

2.3 Muziek

Bij technische problemen of problemen veroorzaakt door derden mag er altijd opnieuw gedanst worden.

2.3.1 Opgelegde muziek Clipdance

Deze muziek wordt aan het begin van het seizoen vastgelegd door Danssport Vlaanderen. De opgelegde muziek is aangepast aan de stijl/doelgroep. Deze muziek is te vinden op de website van Danssport Vlaanderen: [Clipdance en opgelegde muziek wedstrijden G-dans](#)

2.3.1.1 Tijdslimieten

Discipline	Tijdsduur
Clipdance	1 min 30

2.4 G-dans ID-cards

Voor elke wedstrijddeelnemer wordt er een sticker/danser toegekend. De danser kan deze in zijn/haar stickerboekje verzamelen. Aan het einde van het seizoen (Vlaamse kampioenschappen en/of Belgisch Kampioenschappen*) kunnen de stickers ingeruild worden voor leuke gadgets en geeft het de dansers meteen ook de kans om de andere dansers aan het werk te zien.

**Data ophalen gadgets wordt tijdens het dansseizoen nog gecommuniceerd. Dit varieert van seizoen tot seizoen.*

2.5 Kampioenschappen

2.5.1 Vlaams kampioenschap

Iedereen kan meedoen aan het **Vlaams kampioenschap**. We organiseren 2 kampioenschappen in 2 verschillende regio's om zo iedereen de kans te geven om een grote beker te verdienen en met de titel Vlaams Kampioen naar huis te gaan. Het is ook toegelaten om aan beide kampioenschappen deel te nemen.

2.5.2 Belgisch kampioenschap

Het Belgisch kampioenschap wordt georganiseerd voor disco, Hip Hop en modern/jazz/showdance dansers:

Zondag 03/05/2026	BK Modern	Lokeren
Zaterdag 09/05/2026	BK Disco	Oostkamp
Zondag 10/05/2026	BK Hip Hop	Oostkamp

2.6 Jurering

De jury kijkt naar enthousiasme, dansplezier, inleving, performance, outfit etc.

De dansers die hun kunnen overtuigen, plaatsen ze door naar de volgende ronde.

3 Algemene wedstrijdregels Dancesport Talents

3.1 Inschrijvingen

3.1.1 Lidmaatschap

- Om deel te kunnen nemen aan wedstrijden moeten de dansschool en de deelnemers lid zijn van Danssport Vlaanderen of FDSF. Waalse deelnemers en dansscholen moeten lid zijn van BDSF.

*Dansers die inschrijven via FDSF betalen naast het deelnamegeld ook €10 licentie. De inschrijvingen moeten via het secretariaat van FDSF verlopen.

**Als je lid bent van Danssport Vlaanderen maar niet aangesloten bij een club, kan je inschrijven onder de naam van Danssport Vlaanderen voor clipdance, solo en duo.
- Alle dansers dansen onder de eigen clubnaam op wedstrijden van Danssport Vlaanderen of onder 'Danssport Vlaanderen'.

3.1.2 Online inschrijven

- Inschrijvingen moeten uiterlijk 2,5 week (ten laatste woensdag) voor de wedstrijd binnen zijn via het online inschrijvingssysteem.
- Inloggen kan via volgende pagina: <http://kalender.danssportvlaanderen.be/clubs.pl>
- De login kan u opvragen bij de clubverantwoordelijke. Nieuwe clubs vragen hun login aan bij de secretariaatsmedewerker van Danssport Vlaanderen:
G-dans: sandy@danssportvlaanderen.be
- Een aangevinkte deelnemer is ingeschreven. De club is verantwoordelijk om deze inschrijvingen na te kijken.
- 2 weken voor de wedstrijd wordt de definitieve deelnemerslijst gecommuniceerd en kan men niet meer kosteloos annuleren (verplicht inschrijvingsgeld van €10/dag te betalen).
- Dit geldt ook voor dansers die onwettig afwezig zijn.

3.1.3 Niet deelnemen wegens ziekte en selecties behalen

- Uitschrijven: schrijf je 2 weken op voorhand of later uit, dan betaal je je deelnamegeld

3.1.4 Het inschrijvingsgeld

- **Deelnemers aan Qualifiers: € 10** per persoon per dag (en per stijl) voor Danssport Vlaanderen leden (ongeacht het aantal deelnemende disciplines)
- **Toeschouwers: € 10** per dag (€15/2 dagen indien er 2 dagen na mekaar wedstrijd is in dezelfde stijl en op dezelfde locatie). Bij het BK betalen de toeschouwers **€15** per dag.

Aangesloten lesgevers bij Danssport Vlaanderen, leden van de Raad van Bestuur alsook kinderen t.e.m. 6 jaar mogen gratis binnen.

3.1.4.1 Betaling

Voor het inschrijvingsgeld van de deelnemers ontvangt de club 2 weken voor de wedstrijd een mail met een online betalingsuitnodiging.

Toeschouwers betalen cash of via Payconiq aan de inkom van de wedstrijd aan de organiserende club.

3.2 Algemene regels

- Te laat voor je reeks: Als de danser na 2x afroepen (door wedstrijdleider) niet op de dansvloer staat, dan mag hij/zij niet meer deelnemen aan die reeks.
- Rugnummer vergeten inleveren: Als een rugnummer op de dag van de wedstrijd niet wordt ingeleverd, dan moet deze zo snel mogelijk opgestuurd worden naar het secretariaat van Danssport Vlaanderen. Raakt een startnummer definitief verloren dan moet je een boete betalen van €20.
- Niet aanwezig voor de prijsuitreiking? Er worden medailles en/of bekens uitgereikt voor alle 1ste, 2de en 3de plaatsen. Wie zijn medaille/beker niet komt afhalen, verliest zijn medaille/beker. Een danser mag volmacht geven aan iemand om de medaille/beker af te halen.
- Respect voor telbureel: Vloercommissaris, telbureel en organisatie mogen enkel correct en respectvol benaderd worden op de wedstrijddag of meteen na afloop van de wedstrijd.
- Respect voor het jurypaneel en wanneer aanspreken: Juryleden mogen enkel correct en respectvol benaderd worden op de wedstrijddag, dit enkel na afloop van de wedstrijd. Voor of na de wedstrijddag mag men de officials niet aanspreken (offline en online) om de objectiviteit van de wedstrijd te garanderen. Bij inbreuk op deze regel, krijgt de betrokkene een waarschuwing. Bij een tweede inbreuk op deze regel volgt diskwalificatie (uit de uitslag + geen selectie) voor de danser/team waarvoor de klacht werd ontvangen.

3.3 Anti-doping

Zowel de Vlaamse Gemeenschap (NADO), de sportfederaties als het WADA (World Anti-Doping Agency) kunnen in Vlaanderen controles uitvoeren.

Je plichten als danser:

1. Je moet op de hoogte zijn van de antidopingregels en je wordt verondersteld die regels ook na te leven.
2. Je moet op elk moment bereid zijn om je te laten controleren.
3. Je moet opletten dat een eventuele medische behandeling de antidopingregels niet schendt. Je moet daarom je dokters op de hoogte brengen van je verplichting om geen verboden stoffen of methoden te gebruiken.
4. Je moet NADO Vlaanderen en je federaties op de hoogte te brengen van elke veroordeling wegens dopingpraktijken in de laatste tien jaar.
5. Je werkt mee aan elk onderzoek van een ADO naar dopingpraktijken.
6. Je geeft de identiteit van jouw begeleiders prijs wanneer NADO Vlaanderen, je nationale federatie of een ADO onder wiens bevoegdheid je valt, daarom vraagt.

Meer info: [Specifieke antidopingregels voor breedtesporters | dopingvrij.vlaanderen](#)

4 Algemene wedstrijdafspraken

4.1 Algemene afspraken

- Identiteitskaarten of een ander bewijs van identiteit kunnen op elke wedstrijd of bij het inschrijven opgevraagd worden.
- Medische attesten zijn niet verplicht. We raden u wel aan om uw gegevens in te vullen op www.sportkeuring.be zodat u kan zien of een sportmedisch onderzoek voor u raadzaam is. Het sportmedisch onderzoek is zowel bestemd voor mensen die enkel voor hun plezier of gezondheid sporten (recreatieve sporters) als voor wie deelneemt aan wedstrijden (competitieve sporters), met uitzondering van professionele topsporters.
- De rugnummers moeten in de zaal afgehaald worden door de dansers/coach zelf, een small group of een formation stuurt één verantwoordelijke.
- Bevestig het rugnummer aan de voorkant.
- Deelnemers moeten minstens 60 minuten voor aanvang van hun categorie aanwezig zijn.
- Schoenen met een hak of zolen die strepen nalaten zijn niet toegelaten. Indien de vloer beschadigd is, kan de danser/dansgroep/dansclub hiervoor aansprakelijk gesteld worden.

4.2 Integriteit

4.2.1 Gedragscode

Dansers en coaches: Behandel anderen zoals je zelf behandeld wil worden!

- 1) **Toon altijd respect voor de sport**
 - Tijdens alle aspecten van de wedstrijden is het belangrijk dat je eerlijk bent en de sportieve regels respecteert.
- 2) **Toon altijd respect voor je trainer, teamgenoten en danspartner.**
 - Respecteer de mensen rondom jou. Je verliest samen, je wint samen.
 - Spreek elkaar aan wanneer gedragsregels overtreden worden. Help elkaar indien de emoties de overhand halen.
- 3) **Toon altijd respect voor je concurrenten**
 - Geniet van de wedstrijd en applaudisseer ook voor de goede prestaties van je tegenstanders.
 - Voor jazzdans, modern en showdance vragen we stilte tijdens de optredens en applaus aan het einde van het nummer.
 - Verlies met waardigheid en win met bescheidenheid.
 - Behandel je tegenstanders met respect – zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
- 4) **Toon altijd respect voor de juryleden**
 - Communiceer niet met de jury voor of tijdens de wedstrijd.
 - Alleen de clubverantwoordelijke mag tijdens de wedstrijd contact opnemen met het telbureau.
 - Accepteer de beslissingen van de jury zonder protest.
- 5) **Toon altijd respect voor de omgeving**
 - Hou je aan de zaalregels en de regels van de cafetaria (bv wat betreft eten en drinken)
 - Laat kleedkamers, toiletten en de dansvloer schoon en netjes achter.

Juryleden: Juryleden jureren volgens de gedragscode van Danssport Vlaanderen.

4.2.2 Onsportief gedrag

De chairperson op wedstrijden van Danssport Vlaanderen is bevoegd om onsportief gedrag te beoordelen en hiervoor een gepaste sanctie op te leggen. Bij ernstige inbreuken kan dit zelfs leiden tot diskwalificatie uit de wedstrijd.

4.2.3 Club-API

Vanaf 1 oktober 2024 is het voor clubs die deelnemen aan de wedstrijden verplicht om een Aanspreekpersoon Integriteit binnen de club (club-API) aan te stellen. Een club-API is een vertrouwenspersoon waarbij dansers, ouders, docenten terecht kunnen met hun vragen over alle kwesties omtrent integriteit (bv. pesten, grensoverschrijdend gedrag, discriminatie, ...). Deze persoon moet geregistreerd zijn in de clubfiche in het ledenprogramma van Danssport Vlaanderen. Voor hulp hierbij kan je terecht bij stijn@danssportvlaanderen.be of jolien@danssportvlaanderen.be.

Meer info over de club-API vind je in [de profielomschrijving](#). Of bij Jolien en Stijn.

Ben je op zoek naar de club-API van jouw club, dan vind je die op www.danssportvlaanderen.be/opzoek/aangesloten-clubs, in de clubfiche van je club.

4.3 Wedstrijdkledij

- Wedstrijdkledij moet de intieme delen van het lichaam bedekken.
- Wedstrijdkledij en make-up dienen aangepast te zijn aan de leeftijd. Mini kids en children mogen slechts een minimum aan schmink dragen.

4.4 Klachten/opmerkingen

Opmerkingen/ klachten kunnen via mail gemeld worden aan het secretariaat van Danssport Vlaanderen op volgend mailadres: info@danssportvlaanderen.be

Juryleden en telbureel mogen niet gestoord worden tijdens de wedstrijd.

Voorstellen i.v.m. wijzigingen in het wedstrijdreglement mogen gemaild worden naar het secretariaat van Danssport Vlaanderen: info@danssportvlaanderen.be. De voorstellen bij voorkeur verduidelijken met uitleg en eventuele voorbeelden, argumenten.

4.5 Promotie activiteiten

Op wedstrijden mag enkel promotie gemaakt worden voor activiteiten van Danssport Vlaanderen. Andere promotie kan enkel mits toelating van Danssport Vlaanderen en de organiserende club.

4.6 Privacy

De wedstrijden van Danssport Vlaanderen kunnen gelivestreamd en gefotografeerd worden. Deelnemen aan onze wedstrijden houdt in dat je akkoord gaat met de livestreaming (opname en publicatie), het fotograferen (opname en publicatie) en het (eventueel commerciële) gebruik van de beelden door Danssport Vlaanderen.

Indien je niet wilt dat jouw choreo achteraf gepubliceerd wordt, gelieve dat dan ten laatste op de maandag na de wedstrijd in kwestie te laten weten via mail naar info@danssportvlaanderen.be.

5 Organisatorische regels G-dans

5.1 Wedstrijdkalender

De wedstrijdkalender vindt u op [de website van Danssport Vlaanderen](#).

5.2 Timing

De timing kan van wedstrijd tot wedstrijd verschillen, deze ligt niet vast. We zetten G-dans steeds vóór de eerste prijsuitreiking van de dag.

De timing kan op de dag zelf lichtjes aangepast worden, indien noodzakelijk.

5.3 Dansvloer

Minimumafmetingen: 11 m x 20 m

Het telbureel zal bij aanvang van de wedstrijd de dansrichting opleggen alsook het opkomen als het afgaan.

Voor de clipdance kunnen de juryleden rechtstaan aan de voorkant of rond de vloer.



5.4 Muziek

De organiserende club moet muziek draaien die aangepast is aan de dansstijl.

De tijdsduur is verplicht voor de organisatoren.

De organiserende club moet een muziekinstallatie voorzien waar aansluiting mogelijk is voor USB (via PC).

Geluidsnormen:

In het kader van ethisch verantwoord sporten en de gezondheid van dansers, toeschouwers, ..., worden de organisatoren verplicht rekening te houden met de geluidsnormen. Het telbureel beschikt over een decibelmeter en zal de nodige controles uitvoeren.

De organiserende club moet de akoestiek van de zaal controleren zodat er tijdens de wedstrijd geen problemen zullen voordoen.

Dansers, toeschouwers en juryleden moeten de muziek duidelijk kunnen horen zonder dat ze de muziek als te hoog, lastig, pijnlijk en/of schadelijk ervaren.

5.5 Wedstrijdleider

De wedstrijdleider moet:

- steeds de naam + nummer afroepen.
- controleren of alle deelnemers op de vloer staan.
- de timing naleven.
- bij het begin van de wedstrijd de wijzigingen overlopen.

5.6 Jury

Er zijn minimum 3 juryleden per wedstrijd.

5.7 Uitslag en prijzen

De uitslag wordt bepaald volgens het skating-systeem dat Danssport Vlaanderen gebruikt voor de wedstrijden disco/hip hop/modern/jazz/showdance. U kan de uitleg van dit skating-systeem opvragen op het secretariaat van Danssport Vlaanderen. Iedereen ontvangt een medaille tijdens de Qualifiers. Iedereen ontvangt een beker tijdens de kampioenschappen.

5.8 Eerste hulp

Er moet een post van 'Eerste Hulp' aanwezig zijn met min. 2 personen gedurende de hele wedstrijd

Elke regel in dit reglement kan herroepen worden door Danssport Vlaanderen om de wedstrijd vlot te laten verlopen en een eerlijke uitslag te bekomen.

De chairman aangesteld door Danssport Vlaanderen is bevoegd om deelnemers te diskwalificeren op de wedstrijd wanneer het wedstrijdreglement en/of de gedragscode niet worden nageleefd.

De wedstrijdcommissie is bevoegd om te oordelen over klachten. De klacht moet gemeld worden binnen de week na de wedstrijd. De betreffende club kan gecontacteerd worden om het tegendeel te bewijzen.

We gaan ervan uit dat een club deelneemt aan de wedstrijden met een eigen gecreëerde choreografie (choreo, muziek, kledij, ...). We willen plagiaat bestrijden.