

DIDACTISCHE FICHE

Docent: Ryanne Vanhulst

Dansstijl: Hip hop

Muzieknummer: S1mba – Rover (Remix feat. Poundz, ZieZie and Ivorian Doll)

Omschrijving dans:

Het nummer is geen Hiphop Oldschool nummer, maar heeft eerder een Dancehall beat. Dit wil niet zeggen dat je er geen Hip hop op kan dansen.

Er worden verschillende Hip hop technieken gebruikt in de choreografie en er wordt af en toe gespeeld met de muzikaliteit om het interessant te houden.

Mogelijke variatie:

Je kan het altijd moeilijker maken door armbewegingen vast te leggen bij de steps die dit nog niet hebben. Ook kan dit door te spelen met de intentie van de bewegingen: sommige bewegingen heel hard nemen en de volgende meteen heel zacht om zo een contrast te vormen.

Gemakkelijker maken kan door bijvoorbeeld het tempo van sommige steps te halveren of armbewegingen weg te laten.

Didactische tips:

Het gaat altijd gemakkelijker als de dansers de gebruikte technieken al kennen, dus het is zeker in je voordeel als je de gebruikte foundation steps op voorhand al aanleert in je lessen zodat je hierop kan verder bouwen in je choreografie(ën).

Om je dansers wat uit te dagen kan je soms zonder telling werken. Als ze verdere uitleg vragen, kan je dit altijd toespitsen met de juiste telling.

Aandachtspunten:

Groot dansen is belangrijk bij deze choreografie. Maak je bounce altijd goed zichtbaar en groot. Deze komt in bijna elke step terug.

Armen zijn minder belangrijk dan het voetenwerk in deze choreografie. Dus zorg dat je aandacht hoofdzakelijk naar de benen en de groove gaat.