

DIDACTISCHE FICHE

Docent: Steffi Vanthuyne

Dansstijl: Modern

Muzieknummer: More than friends – Acoustic (Lusaint)

Omschrijving dans:

De choreo is gemaakt op de tekst van de muziek. Het gaat over de moeilijke balans vinden of twee personen enkel vrienden zouden moeten blijven of dat ze toch een relatie zouden moeten aangaan met alle risico's die daarmee gepaard gaan.

Mogelijke variatie:

Bij sommige bewegingen zijn er variaties mogelijk volgens het niveau van de groep.

- De moderne rol kan over de poep of over de rug gerold worden.
- De verplaatsende 'sprong' kan zowel laag bij de grond als een slide aangeleerd worden, ofwel losser van de grond met de heupen hoog.
- De draai in het refrein kan een 'sleepdraai' zijn ofwel een pirouette in passé.

Didactische tips:

Ik vind het belangrijk dat er steeds voldoende aandacht besteed wordt aan de flow van de dans. De energie moet vloeiend zijn als we van de ene beweging naar een volgende gaan. Ook kan het erg interessant zijn voor leraar en danser als een danser wat vrijheid krijgt om de choreo op welke manier dan ook 'aan te passen' aan zijn of haar flow en interpretatie.

Aandachtspunten:

- Sta steeds grounded: met beide voeten goed in de grond (en eventueel wat door de knieën voor een betere feel).
- Probeer een moderne rol op de rug steeds in 1 vloeiende beweging te brengen met de voeten aan de grond, vertrekkend vanuit een bolletje.
- Neem je ademhaling mee in de dans en in de bewegingen.