

DIDACTISCHE FICHE

Docent: Rebecca De Kempe

Dansstijl: Disco

Muzieknummer: Used To Have It All (Remix) – Fais, Afrojack

Omschrijving dans:

De choreografie omvat:

- basisbewegingen disco;
- een sprong;
- een kick;
- dansen in diverse richtingen (voorwaarts, achterwaarts, diagonaal).

Mogelijke variatie:

- De telling bij het stuk na de intro kan vereenvoudigd worden.
- De telling na het sprongetje kan ook vertraagd worden door de 'vrije' beweging weg te laten.
- De kick kan ook rechts uitgevoerd worden.

Didactische tips:

- Schenk voldoende aandacht aan de presentatie/performance.
- Controleer de exacte positie van de handen:
 - vuisten
 - open 'jazzhands'
 - flex handen
 - ...

Aandachtspunten:

- Let op de juiste muzikaliteit.
- Leer de studenten de correcte techniek:
 - Geen 'sikkelvoeten'.
 - Bij parallel passé let erop dat de voet aan de knie staat en de heupen op dezelfde lijn gepositioneerd zijn.
 - Bij kick let erop dat de voet en knie gestrekt zijn en het lichaam recht blijft.