

Congres LCD 22 juni 2002

Modedans: **Summertime**

Choreografie: Diana Seghers

Muziek: "Me and you" van Perez & Bernal

1/ gewicht staat op L-voet

R-hiel voor – herplaats L-voet
R-teen achter – herplaats L-voet
R-hiel voor – herplaats L-voet
R-voet bij L-voet en gewicht op R-voet
(Telling 1en2en3en4)

L-hiel voor – herplaats R-voet
L-teen achter – herplaats R-voet
L-hiel voor – herplaats R-voet
L-voet bij R-voet en gewicht op L-voet
(Telling 1en2en3en4)

2/ botafogos 4x
start met R-voet
(Telling 1a2,2a2,3a2,4a2) eindigen gewicht op L-voet

3/ swivels 4x
R-voet / L-voet / R-voet / L-voet waarbij we ½ draai naar rechts maken en aansluiten bij R-voet gewicht op L-voet houden
(Telling 1,2,3,4)

4/ zijwaartse passen
R-opzij – L-bij – R-opzij – L-bij – R-opzij en kick met L-voet
(Telling 1en2en3,4)
L-opzij – R-bij – L-opzij – R-bij – L-opzij en kick met R-voet
(Telling 1en2en3,4) bij de kick in de handen klappen

5/ na deze laatste kick met R-voet dadelijk
touch met R-voet en bijsluiten,
touch met L-voet en bijsluiten gewicht op L-voet brengen
(Telling 1 2 3 4) tijdens de touch ellebogen zijwaarts en samen bij het sluiten

6/ touch met R-voet 4 x
L-voet pivoteert op de plaats en hierbij ¾ draaien naar links – armen maken een neerwaartse beweging
(Telling 1 2 3 4)
gewicht blijft op onze L-voet en we kunnen herstarten vanaf 1/

Succes.